bvaeb Therapiezentrum

Justuspark

bvaeb Therapiezentrum Justuspark

Ihre Gesundheit – Ihr Leben

© Markus Kaiser, Graz

© Josef Schimmer

Herzlich willkommen im Therapiezentrum Justuspark in Bad Hall

Das Therapiezentrum Justuspark liegt unweit zum weitläufigen Kurpark der Stadtgemeinde Bad Hall, die im 12. Jahrhundert erstmals urkundlich erwähnt wurde. Das mit modernster Technik ausgestattete und nach ökologischen Grundsätzen und ressourcenschonender Bauweise gestaltete Haus bietet mit der lichtdurchfluteten Eingangshalle eine optimale Orientierung für unsere Patientinnen und Patienten sowie den Komfort eines erstklassigen Hotels.

Unser modernes, auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen beruhendes Therapieprogramm, das ein innovatives Bewegungs- und Ernährungskonzept integriert, ist Grundstein für Ihren erfolgreichen Aufenthalt und regt zur Genesung und nachhaltigen Lebensstiländerung an.

Ihre Gesundheit – unser Auftrag

Die Kollegiale Führung leitet das Therapiezentrum Justuspark und ist für alle organisatorischen Belange in den Bereichen Medizin, Pflege und Verwaltung zuständig. Wenn Sie Fragen, Wünsche oder Anregungen an die Leitung unseres Hauses haben, wird unser freundliches Team diese gerne an die zuständigen Mitglieder der Kollegialen Führung weiterleiten.

Prim. Dr. Wolfgang Brandmayr, MSc, MBA, LL.M
„Förderung von seelischer Gesundheit bedeutet mehr Handlungsspielräume zur Bewältigung von Krisen und Leidenszustände zu vermitteln. Unser multiprofessionelles Team wird Sie auf diesem Weg bestmöglich unterstützen, damit sie Ihre angestrebten Behandlungsziele dauerhaft erreichen können.“

DGKS Mag. Petronella Spitzbart, MBA
„Unser Team von qualifizierten psychiatrischen Gesundheits- und Krankenpflegepersonen betreut Sie individuell rund um die Uhr. Ihre Bedürfnisse werden mit Ihnen erfasst und besprochen. Die erforderliche Pflege und Betreuung wird menschlich und kompetent umgesetzt.“

Herbert Gerner, BA
„Das Therapiezentrum Justuspark versteht sich als Ort des Wohlfühlens in einer gesundheitsfördernden und nachhaltigen Umwelt.“

Ärztliche Leitung
Prim. Dr. Wolfgang Brandmayr, MSc, MBA, LL.M

Pflegedienstleitung
DGKP Mag. Petronella Spitzbart, MBA

Verwaltungsleitung
Herbert Gerner, BA

bvaeb Therapiezentrum Justuspark

Sich wie zu Hause fühlen

Patientenzimmer

Alle Zimmer sind als helle, freundliche und behagliche Einzelzimmer in einem erstklassigen Hotelambiente ausgestattet und bieten Platz für 100 Patientinnen und Patienten. Jedes Zimmer verfügt über eine Dusche, ein WC, ein Telefon, eine Minibar, TV und WLAN sowie einen Balkon.

Für die Ruhe nach der Therapie laden diverse Aufenthaltsräume für Patientinnen und Patienten, die Bibliothek, die Dachterrasse mit Panoramaraum sowie unsere Cafeteria und unsere Sonnenterrasse ein.

Zusätzlich bietet unser Haus eine Wohlfühlsauna sowie einen weitläufigen Park zum Erholen an. PKW-Abstellplätze stehen in unserer Tiefgarage in begrenzter Anzahl zur Verfügung.

Fotos: © Josef Schimmer

Unsere medizinische Kompetenz

bvaeb Therapiezentrum Justuspark

Folgende Schwerpunkte kennzeichnen unser Therapiezentrum:

- Aufenthalte bei affektiven Störungen (wie Depression, bipolaren Störungen)
- Angststörungen
- Somatoforme Störungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Schizophrenie und anderen psychiatrischen Störungen

Weitere Schwerpunkte:

- Arbeitsbezogene Stresssymptome und Traumafolgestörungen
- Psychosomatische Störungsbilder inklusive chronische Schmerzstörungen

Unser medizinisch-therapeutisches Team verfolgt einen integrativen und ganzheitlichen Ansatz der psychiatrischen Rehabilitation. Gemeinsames Ziel ist die Wiedererlangung von Gesundheit und Wohlbefinden. Wichtig ist uns dabei eine ganzheitliche Betrachtungsweise mit dem Fokus auf Vermittlung psychophysischer Zusammenhänge (Stichwort: Bewegung – Ernährung – psychische und körperliche Gesundheit).

Um die Wirksamkeit der stationären psychiatrischen Rehabilitation zu verbessern, fühlen wir uns verpflichtet, unsere Arbeit wissenschaftlich zu evaluieren und gezielte Forschung zu betreiben.

Fotos: © Josef Schimmer

bvaeb Therapiezentrum
Justuspark

Diagnostik

Die beste Therapie kann immer nur so gut sein wie die vorangehende Diagnostik. Um Ihnen bestmöglich helfen zu können ist es also von größter Bedeutung, dass wir uns ein genaues Bild von Ihnen machen. Aus diesem Grund bieten wir diagnostische Möglichkeiten, die weit über den üblichen Standard hinausgehen.

Bereits vor Ihrer Anreise nehmen wir mit Ihnen Kontakt auf, um Ihre Beschwerden und Einschränkungen sowie den bisherigen Behandlungsverlauf Ihrer Erkrankungen näher kennen zu lernen. Diese Informationen geben uns die Möglichkeit, vor der Aufnahme eine bestmögliche Zuteilung zu den verschiedenen Gruppentherapien zu planen.

Bei der Aufnahme erfolgt eine erweiterte ärztliche Untersuchung und Diagnostik, eine umfassende Laboruntersuchung, eine sportmedizinische Untersuchung, ein diätologisches Erstgespräch, ein psychotherapeutisches Aufnahmegespräch sowie eine ausführliche klinisch-psychologische Testung.

Gemeinsam mit Ihnen werden in der ersten Woche Rehabilitationsziele definiert, die auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt sind.

Am Ende der stationären Rehabilitation werden einige der Untersuchungen wiederholt, mit dem Ziel, den Erfolg der Rehabilitationsmaßnahme zu überprüfen.

Therapie

bvaeb Therapiezentrum
Justuspark

Ihr individuelles Therapieprogramm setzt sich aus unterschiedlichen Einzel- und Gruppentherapie-Bausteinen zusammen, die durch unser multidisziplinäres Team angeboten werden. Das Therapiezentrum Justuspark bietet Behandlungsschwerpunkte für die wichtigsten psychischen Beschwerdebilder. Diese Schwerpunktprogramme bestehen aus indikationsspezifischen Behandlungsmodulen, die auf die Bedürfnisse der jeweiligen Zielgruppe genau zugeschnitten sind.

Ein zentraler Schwerpunkt der Rehabilitation ist die Psychotherapie. Neben indikationsspezifischen Psychotherapie-Gruppen werden auch ressourcenorientierte Gruppen sowie themen-offene Gruppentherapien angeboten, ergänzt durch regelmäßige Einzeltherapien.
Das Team der Ergotherapie arbeitet mit Ihnen kreativtherapeutisch und bietet darüber hinaus eine Vielzahl an zusätzlichen therapeutischen Inhalten an, wie z.B. kognitives Training oder die Wahrnehmungsgruppe.
Ein weiterer therapeutischer Schwerpunkt liegt auf der Bewegungstherapie.

Während Ihres gesamten Aufenthalts ist eine Bezugsärztin/ein Bezugsarzt für Sie verantwortlich. Diese sind Ansprechpartner für alle medizinischen Fragestellungen und Ihren individuellen Therapieplan.

Fotos: © Josef Schimmer

bvaeb Therapiezentrum
Justuspark

Qualifizierte Pflege und Betreuung kompetent umgesetzt

Ein Team von qualifizierten psychiatrischen Gesundheits- und Krankenpflegepersonen betreut Sie individuell rund um die Uhr. Ihre Bedürfnisse werden mit Ihnen erfasst und besprochen. Die erforderliche Pflege und Betreuung wird kompetent umgesetzt.

Gemeinsam mit Ihnen identifizieren wir Ihre Bedürfnisse und begleiten Sie in Ihrem Prozess, diese wieder selbstständig wahrnehmen und erfüllen zu können. Zusammen im interdisziplinären multiprofessionellen Team sind wir in Ihren Adaptions- und Veränderungsprozessen an Ihrer Seite.

In der psychiatrischen Gesundheits- und Krankenpflege wird dem Beziehungsprozess größtmögliche Bedeutung geschenkt. Besonderes Augenmerk wird auf eine kontinuierliche, zielgerichtete, interdisziplinäre Betreuung unserer Patientinnen und Patienten gelegt.

Psychiatrische Pflege bedeutet, den betroffenen Menschen Unterstützung zu geben, ihre eigenen Selbstpflege- und Selbsthilfemöglichkeiten wahrzunehmen. In der professionellen Patienten-Pflege-Beziehung wird bewusst gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten die einzigartige Biographie und Lebenserfahrung sowie das soziale Umfeld, persönliche Fähigkeiten, Ressourcen, Ziele und Vorstellungen des eigenen Lebens berücksichtigt.

Fotos: © Josef Schimmer

Ausgewogene Ernährung

bvaeb Therapiezentrum Justuspark

Durch gesunde Ernährung und aktive Lebensweise können Sie einen wesentlichen Beitrag zur Erhaltung bzw. Wiedererlangung Ihrer Gesundheit und Ihrer Leistungsfähigkeit leisten. Wir wollen Sie dabei für die Zeit Ihres Aufenthaltes begleiten und unterstützen.

Unsere Küche wird Ihnen einen abwechslungsreichen und kreativen Speiseplan anbieten. Bei dieser ausgewogenen Kost kommen qualitativ hochwertige Lebensmittel (zum Teil aus biologischer Landwirtschaft) und regionale und saisonale Produkte zum Einsatz.

Wir legen Wert darauf, Ihnen hausgemachte, frische Speisen anzubieten und nehmen dabei auf diätetische Besonderheiten und Unverträglichkeiten Rücksicht. So kann genussvolles und gesundes Essen in Einklang gebracht werden.

Unsere Diätologinnen stehen Ihnen als kompetente Ansprechpartnerinnen für Ihre persönlichen Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung zur Seite und beraten Sie nach den aktuellen ernährungsmedizinischen Erkenntnissen.

Fotos: © Josef Schimmer

bvaeb Therapiezentrum Justuspark

Schulungen und Vorträge

Unsere interdisziplinären Schulungen und Vorträge beschäftigen sich u.a. mit den Zusammenhängen und Wechselwirkungen zwischen Körper und Seele und setzen sich aus einer bunten Themenvielfalt zusammen. Das Schulungsprogramm soll Sie dabei unterstützen, Spezialist in eigener Sache zu werden und einen gesunden Lebensstil zu entwickeln bzw. zu erhalten. So befassen wir uns in den interaktiven Vorträgen einerseits mit theoretischen Hintergründen des Burnouts, der Depression oder anderer psychischer Erkrankungen, andererseits mit allen Möglichkeiten des Gesundwerdens und -bleibens.

Zur Erstellung Ihres persönlichen Therapieprogramms werden interdisziplinär alle relevanten Fakten herangezogen und mit Ihnen ausführlich besprochen. Es werden die Abläufe erklärt sowie die Maßnahmen erörtert, wie Sie Ihre persönlichen Gesundheitsziele erreichen und den erzielten Erfolg bewahren.

Somit steht Ihnen Ihr eigener „Gesundheits-Fahrplan“ während, aber besonders auch nach Ihrem Aufenthalt bei uns zur Verfügung.

Fotos: © Josef Schimmer

Allgemeines

bvaeb Therapiezentrum Justuspark

Anreise mit dem Auto

von Wien: A1 bis Haag, über Steyr nach Bad Hall
von Salzburg: A1 bis Sattledt, über Kremsmünster nach Bad Hall

Anreise mit der Bahn

Westbahnstrecke: über Linz Hauptbahnhof nach Bahnhof Rohr
Selzthalstrecke: von Graz bis Bahnhof Rohr
Vom Bahnhof Rohr können wir Sie nach Terminvereinbarung abholen.

Internet

Unter **www.tz-justuspark.at** finden Sie weitere wertvolle Informationen über das Therapiezentrum Justuspark.

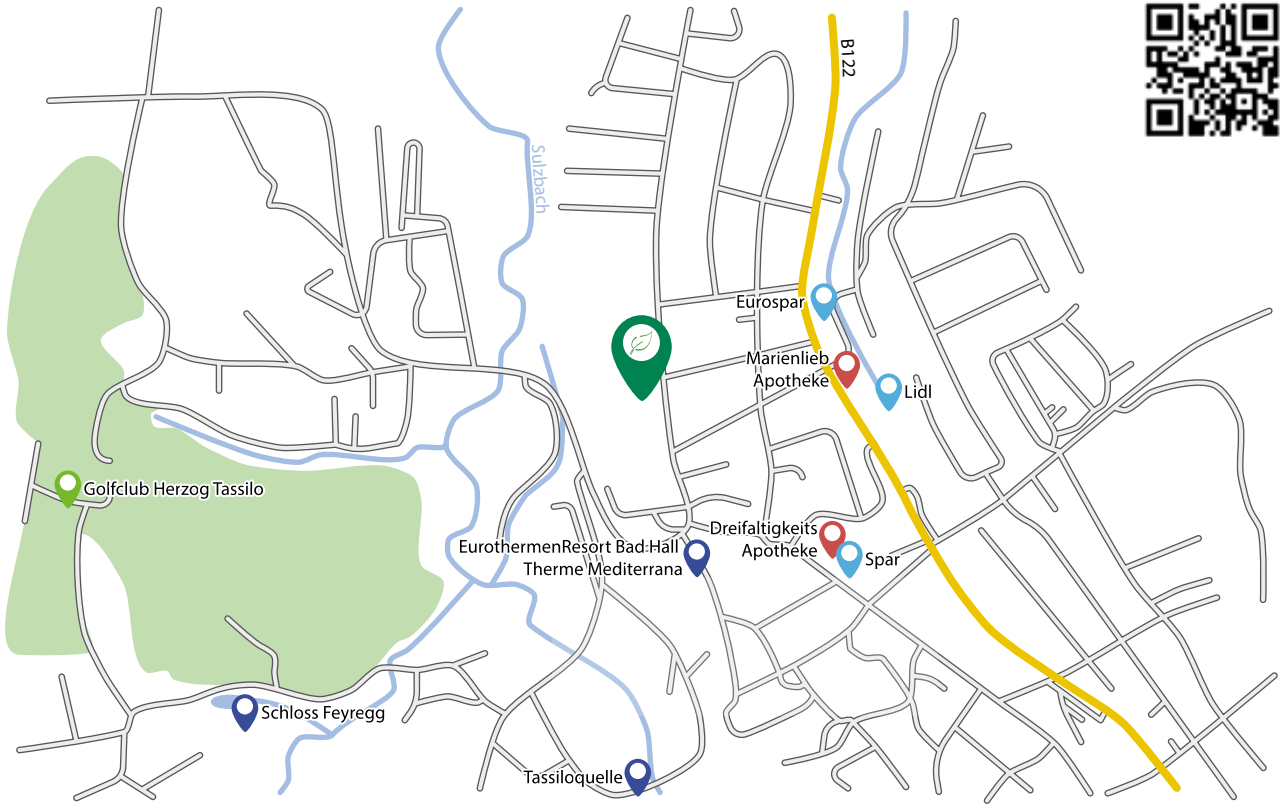
Wir würden uns freuen, Sie in unserem Haus begrüßen zu dürfen.

Für Terminvereinbarungen (nach erfolgter Kostenzusage seitens eines Kranken- oder Pensionsversicherungsträgers) wenden Sie sich bitte unter der Tel. 050405-85035 an das Team des Therapiezentrums Justuspark.

Fotos: © Josef Schimmer

bvaeb Therapiezentrum Justuspark

Linzer Straße 7, 4540 Bad Hall
Telefon: 050405-85550
e-Mail: tz.justuspark@bvaeb.at
www.tz-justuspark.at



Impressum
Medieninhaber: Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau (BVAEB), 1080 Wien
Bild Cover: © BVAEB
Auflage: 03/2024, Online-Version

Diese Publikation wurde mit größter Sorgfalt erarbeitet und geprüft, trotzdem kann es zu Druck- oder Satzfehlern kommen. Rechtsansprüche können daraus nicht abgeleitet werden. Informationen nach Artikel 13 und 14 Datenschutz-Grundverordnung betreffend die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie auf unserer Website unter www.bvaeb.at/Datenschutz.