bvaeb Therapiezentrum

Buchenberg

bvaeb Therapiezentrum
Buchenberg

Aktivität ist Leben

Waidhofen an der Ybbs

1186 erstmals urkundlich erwähnt, entwickelte sich Waidhofen an der Ybbs zur Hauptstadt der Eisenwurzen. Die 12.000 Einwohner zählende Gemeinde bietet ihren Gästen neben einem alten Stadtkern mit zahlreichen Einkaufsmöglichkeiten und Veranstaltungen einen naturnahen Erholungsraum.

Waidhofen an der Ybbs liegt 25 km südlich von Amstetten und ist mit Bahn oder PKW gut zu erreichen.

Das Therapiezentrum Buchenberg befindet sich am Südrand der Stadt direkt am Fuße des Buchenbergs mit seinem Naturpark und unzähligen Wandermöglichkeiten.

Über einen Verbindungsgang ist unser Therapiezentrum mit dem benachbarten Landesklinikum samt seiner Infrastruktur verbunden.

© Bilder: Josef Schimmer

Sie sind uns wichtig

Kollegiale Führung

Die Kollegiale Führung leitet das Therapiezentrum Buchenberg und ist für alle organisatorischen Belange in den Bereichen Medizin, Pflege und Verwaltung zuständig. Alle wichtigen Entscheidungen werden von ihr gemeinsam getroffen.

Wenn Sie Fragen, Wünsche oder Anregungen an die Leitung unseres Hauses haben, wird unser freundliches Team diese gerne an die zuständigen Mitglieder der Kollegialen Führung weiterleiten und auf Wunsch auch den Kontakt herstellen. Für schriftliche Mitteilungen verwenden Sie bitte den Rückmeldebogen Ihrer Informationsmappe.

Prim.ª Dr.in Barbara Almut Rumpl
„Wohin du auch gehst, geh mit deinem ganzen Herzen.“
(Konfuzius)

DGKP HFK Michael Mizda, MSc
„Du kannst die Zukunft verändern mit dem was du heute tust.“

Mag. Hannes Freinberger, MSc
„Die Verwaltung ist Ihrem persönlichen Wohl unter Bedacht auf die Schonung unserer natürlichen Ressourcen verpflichtet.“

Ärztliche Leitung
Prim.ª Dr.in Barbara Almut Rumpl

Pflegedienstleitung
DGKP HFK Michael Mizda, MSc

Verwaltungsleitung
Mag. Hannes Freinberger, MSc

bvaeb Therapiezentrum
Buchenberg

Wohlfühlen im Bereich der Neurologischen Rehabilitation

Stationsbereich

22 neurologische Patientinnen und Patienten mit zum Teil schwerer Behinderung sind in sehr geräumigen Zweibettzimmern untergebracht, diese entsprechen dem technischen Standard eines Krankenhauses. Zwei Pflegestützpunkte sind zum Wohle der Patientinnen und Patienten optimal ausgerüstet.

Zimmer mit Begleitperson oder Einzelbelegung

Weitere 16 Betten der Rehabilitationsabteilung sind in großzügig angelegten, nach modernen Richtlinien behindertengerecht ausgestatteten Zimmern mit Balkon untergebracht.

Zur Betreuung und Schulung können Familienangehörige als Begleitperson der Patientin oder des Patienten aufgenommen werden. Wir erreichen damit eine bessere Rückführung in den Lebensalltag.

Für selbstständige Patientinnen und Patienten ohne Begleitperson stehen 46 Einzelzimmer mit Balkon zur Verfügung.

© Bilder: Josef Schimmer

Komfort und zertifizierte Standards

bvaeb Therapiezentrum Buchenberg

Zimmer

Die Einzelzimmer sind mit Parkettboden, südwestseitigem Balkon, Dusche, WC, Fernseher, WLAN und Telefon ausgestattet.

Das Therapiezentrum Buchenberg bietet mit 72 Einbettzimmern und einer begrenzten Anzahl an Einbettzimmern mit Zusatzbett für Patientinnen und Patienten mit Begleitperson oder Paare den Komfort eines guten Hotels.

Für Patientinnen und Patienten mit fremder Begleitperson steht ein Zweibettzimmer mit Verbindungstür zur Verfügung.

Auszeichnungen und Zertifikate

- Zertifiziert nach EN15224
- Zertifiziert nach ISO 9001
- HACCP
- BMNT Energieeffizienz Auszeichnung 2019
- Selbsthilfefreundliche Sonderkrankenanstalt

bvaeb Therapiezentrum
Buchenberg

Unsere medizinische Kompetenz im Bereich Neurologie

Das Therapiezentrum führt unter Orientierung an aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen Spezialabteilungen:

An der **Sonderkrankenanstalt für neurologische Rehabilitation** erfolgt für Menschen nach einem Schlaganfall oder anderen neurologischen Erkrankungen eine intensive Rehabilitation und Rückführung in den Alltag im neurologisch geführten Team mit:

- Ärzteteam
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Logopädie
- Neuropsychologie
- therapeutisch aktivierende Pflege
- Sozialarbeit, sonstige Therapien

Wesentliche Rehabilitationsziele sind:

- Berufsfähigkeit
- Selbstständigkeit
- Mobilität
- Sozialfähigkeit
- Genussfähigkeit

© Bilder: Josef Schimmer

Unsere medizinische Kompetenz im Bereich Stoffwechselrehabilitation

bvaeb Therapiezentrum Buchenberg

Die **Sonderkrankenanstalt für Stoffwechselrehabilitation** beschäftigt sich schwerpunktmäßig mit **Lebensstilerkrankungen,** wie:

- Diabetes mellitus Typ I–III
- Metabolisches Syndrom und seine Komponenten bei wesentlicher bzw. comorbider Ausprägung (Hypertonie, Fettstoffwechselstörung usw.)
- Adipositas bis 150 kg
- Chronisch entzündliche Darmerkrankungen
- Funktionelle Störungen des Magen-Darm-Traktes
- Chronische Lebererkrankungen

In der Abteilung für Genesung betreuen wir Patientinnen und Patienten nach schweren Erkrankungen, Operationen und bei chronischen Leiden.

© Bilder: Josef Schimmer

bvaeb Therapiezentrum
Buchenberg

Massgeschneiderte Diagnostik

Unser Haus bietet neben einer Herz-Kreislauf-Diagnostik und einer neurologischen Diagnostik auch eine umfassende **Diagnostik des Bewegungsapparates und des Stoffwechsels** mit folgenden, indikationsbezogenen Inhalten:

- Ärztliche Erst- bzw. Folgeuntersuchungen
- Ruhe- und Belastungs-EKG (Fahrradergometrie)
- Langzeit-EKG und Blutdruckmessung
- Elektrodiagnostik der Nerven und der Muskulatur
- Umfassende Labordiagnostik
- Kraftmessung
- Biofeedback
- Videounterstützte Ganganalyse
- Ultraschalluntersuchung (Abdomen und Niere, Duplexsonographie der Halsgefäße, periphere Gefäße)
- Echokardiographie
- Spirometrie
- Diverse psychologische Testverfahren

© Bilder: Josef Schimmer

Therapien

bvaeb Therapiezentrum Buchenberg

Je nachdem, ob Sie zur neurologischen Rehabilitation, zur Stoffwechselrehabilitation oder zur Genesung zu uns kommen, werden die Therapien individuell für Sie im multiprofessionellen Team erstellt.

Im Folgenden werden nur einige unserer zahlreichen Therapieangebote kurz dargestellt:

Physiotherapie

Vielfältige neurologische und orthopädische Therapiekonzepte sowie Fitness-Programme werden von speziell ausgebildeten Therapeutinnen und Therapeuten individuell angeboten. Die zahlreichen Einzeltherapien in der Neurologie werden durch moderne Geräte unterstützt.

Wandern und Nordic-Walking

Gesunde Bewegung in frischer Luft durch Wald und Flur unter sportwissenschaftlicher Anleitung und Begleitung

Ergometertraining

Individuell leistungsangepasstes Training mit Pulskontrolle für Herz und Kreislauf, auch für Menschen mit MS bzw. nach Schlaganfall geeignet

© Bilder: Josef Schimmer

bvaeb Therapiezentrum
Buchenberg

Therapien

Laufband

- Training wie am Fahrradergometer
- Gezieltes Intensivtraining bei speziellen Behinderungen (z.B. nach Schlaganfall, bei MS, Gehbehinderung)

Elektrotherapie, Moor und Inhalation

Linderung von Schmerz, Verspannung und Entzündung, Förderung von Stoffwechsel und Durchblutung, Nerven- und Muskelstimulation u.v.m.

Diätologie

Gruppen- und Einzelberatung zu gesundem und schmackhaftem Essen mit viel aktueller Information und praktischen Übungen bei:

- Übergewicht
- Zuckerkrankheit
- Fettstoffwechselstörungen
- Darmerkrankungen
- Diversen anderen Erkrankungen

Diabetesberatung

Spezifische Beratungen erfolgen einzeln oder in Gruppen durch unser geschultes Pflegepersonal, Diätologen oder Diätologinnen bzw. Ärztinnen oder Ärzte.

© Bilder: Josef Schimmer

Therapien

bvaeb Therapiezentrum Buchenberg

Psychologische Betreuung

Neben klinisch-psychologischer Diagnostik werden in Einzelgesprächen Verhaltensmuster reflektiert und neue Ressourcen entwickelt. Mittels Biofeedback, Entspannungstechniken und Stressmanagement können aktive Mechanismen des Spannungsabbaus trainiert werden. Eine besondere Bedeutung hat unsere Achtsamkeitstherapie.

Neuropsychologie

Individuell abgestimmte moderne neuropsychologische Diagnostik und Therapie. Umfangreiche psychologische Betreuung von Patientinnen und Patienten sowie Angehörigen.

Ergotherapie

Ziel der Ergotherapie ist das Erreichen einer größtmöglichen Selbstständigkeit und Lebensqualität im Sinne einer Hilfe zur Selbsthilfe. Erreicht wird dies durch Förderung motorischer Funktionen, Wahrnehmungen und geistig/emotioneller Abläufe.

Stadttraining

Die Umsetzung des in der Therapie Erlernten in den Alltag ist besonders wichtig. Im Rahmen eines Stadttrainings wird dies im Beisein von Therapeutinnen oder Therapeuten praxisbezogen geübt.

© Bilder: Josef Schimmer

bvaeb Therapiezentrum
Buchenberg

Therapien

Logopädie

Ziele sind die Verbesserung sprachlicher Fähigkeiten unter Einbeziehung kommunikativer Aspekte im Alltag sowie die Wiederherstellung der motorischen Fertigkeiten im Gesicht, Mund- und Schlundbereich.

Massage

Neben klassischen Massagen wenden wir bei entsprechender Zweckmäßigkeit spezielle Massagetechniken an. Es steht auch ein Hydrojet mit Wasserstrahlmassage im Wasserbett zur Verfügung.

Schwimmbad

Allen Gästen steht zu bestimmten Zeiten für spezielle Gruppentrainings sowie für Erholung, Sport und Entspannung unser Schwimmbad zur Verfügung.

Unterwassertherapie

Wir bieten Unterwassermassagen sowie Hydrotherapie zum gezielten Bewegungsaufbau an.

© Bilder: Josef Schimmer

Therapien

bvaeb Therapiezentrum Buchenberg

Therapiegarten mit Hochbeeten

In unserem großzügigen Park befindet sich ein eigener Therapiegarten zur Mobilitätsschulung auf verschiedenen Untergründen sowie Hochbeete zu therapeutischen Zwecken.

Lokomat

Modernste roboterunterstützte Gangschulung als ideale Ergänzung zur Physiotherapie, die auch schwerst betroffenen Patientinnen und Patienten hilft, ihr Gehvermögen wiederzuerlangen.

HIROB-Hippotherapie

Es handelt sich hier um eine roboterunterstützte Therapie, die die Bewegungen des Pferderückens mit Variationsmöglichkeiten der einzelnen Bewegungsmuster imitiert.

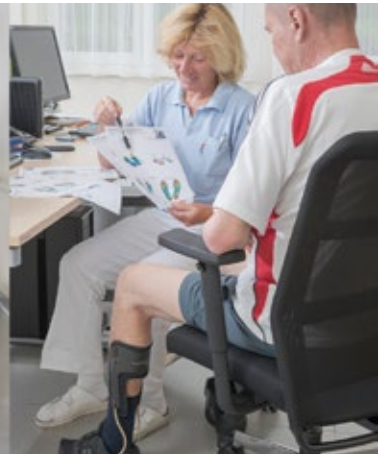
Armfunktionslabor

Zahlreiche zum Teil roboterunterstütze Therapien verbessern die Funktionalität von Schulter, Arm, Hand und Fingern unter Einbeziehung von Rumpfaktivität und Gleichgewichtsfunktionen.

© Bilder: Josef Schimmer

bvaeb Therapiezentrum
Buchenberg

Therapien



Videostudium

Mittels Videostudiums bekommen Patientinnen und Patienten Rückmeldungen über ihre Bewegungsabläufe. Kommunikation und interdisziplinäres Arbeiten im Team werden groß geschrieben.

Snoezelenraum

Durch Aktivierung verschiedenster Sinne werden in entspannter Atmosphäre Reaktionen für primäre Aktivierung, sinnliche Wahrnehmung und Erfahrungen auch für schwer betroffene Patientinnen und Patienten gefördert.

Multifunktioneller Therapieraum

Ein eigener Therapieraum auf der Station dient in erster Linie der gemeinsamen Betreuung schwerer betroffener Patientinnen und Patienten durch unser Therapeutenteam sowie das Pflegepersonal.

Turnsaal

Ein multifunktionell ausgestatteter geräumiger Turnsaal dient für Gruppentherapien, Ballspiele sowie zahlreiche sonstige Therapien an diversen Geräten.

© Bilder: Josef Schimmer

Pflege

bvaeb Therapiezentrum Buchenberg

Im Therapiezentrum ist ein kompetentes und speziell geschultes Pflegeteam rund um die Uhr für Sie da. Wir legen sehr viel Wert auf therapeutisch-aktivierende Pflege und Hilfe zur Selbsthilfe.

Die Pflege erfolgt über das Bobath-Konzept sowie Kinästhetik und basale Stimulation.

Ziele der ganzheitlichen Gruppenpflege sind:

- Schaffung von klaren Zuständigkeiten
- Koordination der Pflegeabläufe
- Individuelle, kontinuierliche Pflege, der Rehabilitationsverlauf kann besser beobachtet werden
- Möglichkeiten eines Beziehungsaufbaues zwischen Pflegekräften und Patientinnen und Patienten
- hohe Qualifikation
- Miteinbeziehung der Angehörigen – Schulungen für die Betreuung zu Hause

© Bilder: Josef Schimmer

bvaeb Therapiezentrum Buchenberg

Visiten

Klassische Visite

Unter Ärztlicher Leitung findet zumindest einmal wöchentlich eine Visite gemeinsam mit der Pflege statt.

Pflegevisite

Diese wird zur Evaluierung der persönlichen Ziele und Pflegeziele im Rahmen des Pflegeprozesses durchgeführt.

Wundmanagement

Zertifizierte Wundmanagerinnen und Wundmanager aus dem Pflegebereich führen gemeinsam mit Ärztinnen und Ärzten diese Visiten durch.

Facharztvisiten

Im Haus befinden sich mehrere Fachärztinnen und -ärzte für Neurologie und Innere Medizin (mit zahlreichen Zusatzqualifikationen), die bei Bedarf konsultiert werden können.

Sonstige Visiten

Bei Bedarf, etwa im Beisein der Sozialarbeiterin, Hilfsmittelbeauftragten usw.

Ausgewogene Ernährung im Therapiezentrum Buchenberg

bvaeb Therapiezentrum Buchenberg

Durch gesunde Ernährung und aktive Lebensweise können Sie einen wesentlichen Beitrag zur Erhaltung bzw. Wiedererlangung Ihrer Gesundheit und Ihrer Ressourcen leisten. Wir wollen Sie dabei für die Zeit Ihres Aufenthaltes begleiten und unterstützen. Auch das Essen ist Teil der Therapie.

Wir sind bestrebt, Ihnen einen abwechslungsreichen Speiseplan ohne starre Diätvorschriften anzubieten. Bei dieser ausgewogenen, vollwertigen Kost kommen qualitativ hochwertige Lebensmittel (zum Teil aus biologischer Landwirtschaft) zum Einsatz.

Wir legen Wert darauf, Ihnen hausgemachte frische Speisen anzubieten und nehmen dabei auf diätetische Besonderheiten Rücksicht. So kann genussvolles und gesundes Essen in Einklang gebracht werden.

Das Team der Diätologinnen steht Ihnen als kompetenter Ansprechpartner für Ihre persönlichen Fragen und Anliegen rund um das Thema Ernährung zur Seite und berät Sie nach den aktuellen ernährungsmedizinischen Erkenntnissen.

Genuss ...

... kann man lernen
... geht nicht nebenbei
... braucht Zeit
... muss erlaubt sein
... ist alltäglich und unabhängig von bestimmten Anlässen
Weniger ist manchmal mehr.

© Bilder: Josef Schimmer

bvaeb Therapiezentrum
Buchenberg

Aufnahme

Eine Bewilligung der Neurologischen- sowie der Stoffwechsel-Rehabilitation ist für sämtliche Kostenträger möglich.

Insbesondere im neurologischen Bereich werden Sie vor Aufnahme kontaktiert, um bereits im Vorfeld bestmögliche Voraussetzungen (Zuteilung des Zimmers mit allfälliger entsprechender Betreuungsmöglichkeit, optimale zeitliche Terminisierung, frühzeitige Organisation des Entlassungsmanagements usw.) zu gewährleisten.

Eine Checkliste hilft bei der telefonischen Abfrage, um uns ein optimales Bild von Ihrer Situation zu machen.

Weiters senden wir Ihnen vor Aufnahme einen Fragebogen zu, um das Aufnahmegespräch optimal gestalten zu können.

© Bilder: Josef Schimmer

Allgemeines

bvaeb Therapiezentrum Buchenberg

Anreise mit dem Auto

von Wien/Salzburg: über die A1 Abfahrt Amstetten West – auf der B121 bis Waidhofen an der Ybbs
von Klagenfurt/Graz: über St. Michael, Liezen, Admont – Richtung Amstetten Waidhofen an der Ybbs

Internet

Unter **www.tz-buchenberg.at** finden Sie weitere wertvolle Informationen über das Therapiezentrum Buchenberg.

Terminvergabe

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen Ihnen gerne unter folgenden Telefonklappen zur Verfügung:

DW 82002 – Stoffwechsel Rehabilitationsaufenthalt, Genesung
DW 82805 – Neurologie Rehabilitationsaufenthalt

Wir freuen uns, Sie im **Therapiezentrum Buchenberg** mit seinem vielfältigen basisorientierten Therapieangebot, sowie zahlreichen Freizeit- und Wellness-Aktivitäten in unserem Haus sowie im Mostviertel begrüßen zu können.

© Bilder: BVAEB

bvaeb Therapiezentrum

Buchenberg

Hötzendorfstraße 1
3340 Waidhofen an der Ybbs
Telefon: 050405-82012
e-Mail: tz.buchenberg@bvaeb.at
www.tz-buchenberg.at

Impressum
Medieninhaber: Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau, 1080 Wien
Bild Cover: © Josef Schimmer
Auflage: 03/2024, Online-Version

Diese Publikation wurde mit größter Sorgfalt erarbeitet und geprüft, trotzdem kann es zu Druck- oder Satzfehlern kommen. Rechtsansprüche können daraus nicht abgeleitet werden. Informationen nach Artikel 13 und 14 Datenschutz-Grundverordnung betreffend die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie auf unserer Website unter www.bvaeb.at/Datenschutz.