bvaeb Rehabilitationszentrum
Austria

bvaeb Rehabilitationszentrum Austria

Ihre Gesundheit – Ihr Leben

Herzlich willkommen im Rehabilitationszentrum Austria

Das Rehabilitationszentrum Austria liegt direkt am weitläufigen Botanika-Park, der zu erholsamen Spaziergängen einlädt.

Wir bieten Ihnen ein umfangreiches Therapieprogramm für die Rehabilitation bei Herzkreislauf-, Stoffwechsel- und Lungenerkrankungen, welches sich an Ihren Bedürfnissen orientiert.

Unser Ziel ist, dass Sie im Umgang mit Ihrer Gesundheit und Krankheit sicherer werden und wieder ein möglichst selbstständiges und aktives Leben führen können.

Ihre Gesundheit – unsere Motivation

Die kollegiale Führung leitet und organisiert das Rehabilitationszentrum Austria. Sie ist vor Ort für die Bereiche Medizin, Pflege und Verwaltung zuständig und verantwortlich.
Wir wollen Ihnen den Aufenthalt in unserem Haus so angenehm wie möglich gestalten, damit Sie sich bei uns wohlfühlen.

Gemeinsam ist es uns ein Anliegen, die gewohnt hohe Qualität der stationären Rehabilitation im Hause aufrechtzuerhalten und weiterzuentwickeln.

Wenn Sie besondere Fragen an die Leitung des Hauses haben, oder Anregungen bzw. Beschwerden persönlich vorbringen wollen, dann wenden Sie sich bitte:

- in allen medizinischen Fragen an den ärztlichen Leiter
- in Fragen, die Pflege betreffend an die Pflegedienstleitung
- in organisatorischen, technischen oder wirtschaftlichen Angelegenheiten an den Verwalter

Ärztliche Leitung
Prim. Dr. Peter Roitner

Pflegedienstleitung
DGKP Hedwig Hartl, MSc

Verwaltungsleitung
Andreas Straßl, MBA

bvaeb Rehabilitationszentrum Austria

Sich wie zu Hause fühlen

Einen wesentlichen Beitrag zum Wohlbefinden leisten die großzügig und bestens ausgestatteten Zimmer. Sie bieten unseren Gästen rund um die Uhr Wohnkomfort mit höchsten medizinischen Sicherheitsstandards.

Unsere 177 Einzelzimmer sind mit Dusche, WC, Fernseher, WLAN, Telefon, und Loggia ausgestattet.

Davon sind 118 Betten für Patientinnen und Patienten mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorgesehen, 39 Zimmer stehen für Patientinnen und Patienten mit Stoffwechselerkrankungen zur Verfügung und 20 Zimmer für Atemwegserkrankungen.

Unsere medizinische Kompetenz

bvaeb Rehabilitationszentrum Austria

Folgende Schwerpunkte kennzeichnen das Rehabilitationszentrum Austria:

Rehabilitation bei Herz-Kreislauferkrankungen

- Aufenthalte nach Herzinfarkten oder bei chronischer Herzerkrankung
- postoperativ nach Eingriffen am Herzen oder den großen Gefäßen
- Herzschwäche
- nach Schrittmacherimplantationen
- Durchblutungsstörungen der Beine
- Bluthochdruck

Rehabilitation bei Stoffwechselerkrankungen

- Diabetes mellitus und Adipositas

Rehabilitation bei Atemwegserkrankungen

- Aufenthalte nach Lungenentzündung oder Lungenembolie
- Behandlung bei COPD, Asthma bronchiale, Pneumothorax, Asbestose, Bronchiektasien und Morbus Boeck
- nach Covid-19 Infektion und bei Long-Covid-Syndrom

bvaeb Rehabilitationszentrum Austria

Diagnostik

Es wird eine umfassende Diagnostik mit folgenden Inhalten angeboten:

- Ärztliche Untersuchungen
- Ruhe-EKG
- Belastungs-EKG
- 24-Stunden-EKG
- 24-Stunden-Blutdruckmessung
- Ultraschalluntersuchungen (Herz, Oberbauch, Niere, Schilddrüse, Lunge, Bein- und Halsgefäße)
- Spiroergometrie (mit und ohne Laktat)
- Lungenfunktionsuntersuchung
- 6-Minuten-Gehtest
- Nuklearmedizinische Funktionsdiagnostik von Herz und Lunge
- Röntgen
- Labor
- kleines Schlaflabor
- Psychologische Testverfahren
- Körperkompositionsmessung

Therapie

bvaeb Rehabilitationszentrum Austria

Im Zentrum unserer Therapien steht ein ganzheitlicher Ansatz. Im Rahmen der Behandlung sollen körperliche und seelische Beschwerden Berücksichtigung finden. Bewegungstherapie, Physiotherapie, Patientinnen- und Patientenberatung und psychologische Therapieverfahren bieten uns die Möglichkeit dies umzusetzen.

Bewegungstherapie

- Terraintraining
- Nordic Walking
- Fahrradergometertraining
- Kreislaufgymnastik
- Schwimmen
- Aquagymnastik
- spezielle Gymnastik (z.B. Atemgymnastik)
- Kraftgerätetraining

Patientinnen- und Patientenberatung

- Diabetikerschulung
- Gesunde Ernährung
- Adipositas-Beratung
- Herzinsuffizienz-Beratung

Physikalische Therapie

- Elektrotherapie
- Massagen
- Hydrojet
- Einzelphysiotherapie

Psychologische Therapieverfahren

- Einzelgespräche
- Gruppengespräche
- Autogenes Training
- Entspannungstherapie
- Biofeedback
- Raucherberatungen
- Raucherentwöhnung

© Josef Schimmer

© Marion Carniel

bvaeb Rehabilitationszentrum Austria

Pflege unterstützt und aktiviert

© Markus Kaiser, Graz

© Josef Schimmer

Station

Sollten Sie aus gesundheitlichen Gründen vorübergehend nicht in der Lage sein Ihre Rehabilitation im Einzelzimmer zu absolvieren, stehen acht großzügig ausgestattete Zweibettzimmer für durchgehende pflegerische Betreuung und medizinische Versorgung zur Verfügung.

Das Pflegeteam ist 24 Stunden anwesend und bemüht sich mit Ihnen Ihre Alltagsfähigkeiten zu verbessern. Wir als Pflegepersonen möchten aktivierend auf den Menschen einwirken, das heißt, ein engagiertes Mitarbeiten der Patientin bzw. des Patienten ist erwünscht und notwendig um die erhofften Ziele der Rehabilitation zu erreichen.

Ambulanz

Bereits am Aufnahmetag führen wir mit Ihnen das pflegerische Aufnahmegespräch, informieren Sie über den medizinischen Tagesablauf und leiten die erforderlichen Pflegehandlungen ein.

Die Ambulanz ist Anlaufstelle für ärztlich angeordnete Tätigkeiten wie z.B. EKG, Medikamentenmanagement, Wundmanagement, RR- und Blutzuckerkontrollen. Wir bieten Anleitung und Unterstützung in der Insulintherapie, im Umgang mit Sauerstoff und Dosieraerosolen an.

Gerne steht das Pflegeteam zu den Öffnungszeiten für pflegerische Fragen und sonstige Anliegen zur Verfügung.

Power für‘s Leben – Essen und Bewegen

bvaeb Rehabilitationszentrum Austria

Wir essen, weil wir hungrig sind,
weil wir genießen wollen,
weil wir uns wohlfühlen wollen,
weil wir Trost suchen,
weil wir uns belohnen wollen,
weil wir Kraft für den Tag brauchen.

Diese Liste ließe sich problemlos fortsetzen, denn es gibt so viele Gründe, warum wir essen. Weshalb aber achten wir nicht mehr darauf, was wir essen? Oft fühlen wir uns antriebslos und müde und das schon kurz nach dem Frühstück oder Mittagessen.

Das Schlüsselwort heißt **Ausgeglichenheit**. Denn ausgewogene Ernährung ist die beste Voraussetzung für kulinarischen Genuss, Lebensqualität und Wohlbefinden bis ins hohe Alter.

Wir beraten Sie nach den neuesten ernährungsmedizinischen und wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Weiters bieten wir Ihnen fundiertes Ernährungswissen für die Gesundheitsvorsorge und die Behandlung verschiedener Krankheiten und unterstützen Sie bei der praktischen Umsetzung Ihrer Ernährung.

© Josef Schimmer

© Markus Kaiser, Graz

bvaeb Rehabilitationszentrum Austria

Patientenfortbildungsprogramm

Die Fortbildung konzentriert sich auf die häufigsten Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems, des Stoffwechsels sowie der Atemorgane und soll Sie als Patientin zu einer Expertin bzw. als Patient zu einem Experten in eigener Sache machen.

Gemeinsam mit Ihrem behandelden Arzt erstellen Sie auf Basis Ihrer Beschwerden und nötigen Kompetenzen ein Schulungsprogramm.
Die Steigerung Ihrer persönlichen Gesundheitskompetenzen ist uns ein großes Anliegen.

Allgemeines

bvaeb Rehabilitationszentrum Austria

Anreise

von Wien/Linz: A1 Fahrtrichtung Salzburg, Knoten Ansfelden – A25/8 Richtung Passau, Abfahrt Pichl bei Wels auf die B134 – Bad Schallerbach
von Salzburg/Graz: Knoten Voralpenkreuz A8 Richtung Wels/Passau, Abfahrt Pichl bei Wels auf die B134 – Bad Schallerbach

Freizeit

Entspannung finden Sie in unserem Hallenbad. Das Schwimmen unter Aufsicht ist Teil des bewegungstherapeutischen Programmes der Patientinnen und Patienten, aber auch ein Freizeitvergnügen.
Ausgedehnte Wander- und Spazierwege in der gesunden Luft laden zum Erholen ein. Für die Freizeitgestaltung stehen Ihnen im Turnsaal Tischtennistische zur Verfügung.

Internet

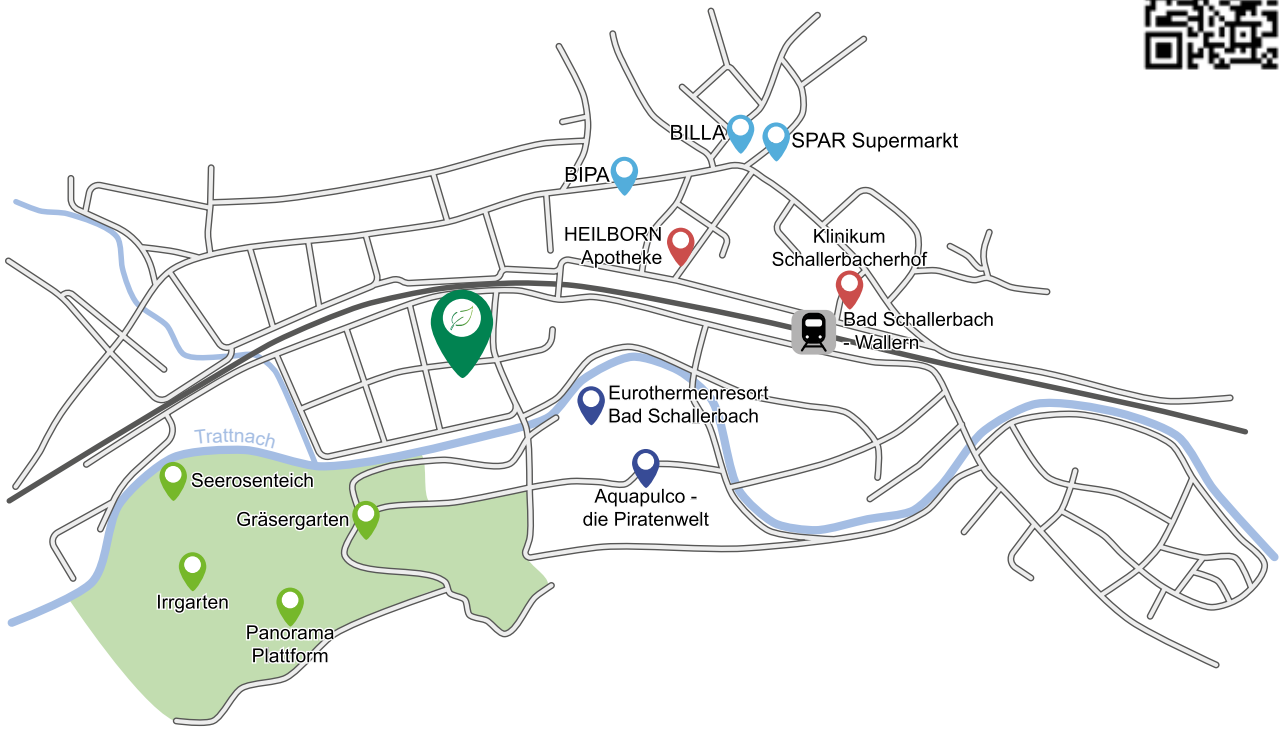
Unter **www.rz-austria.at** finden Sie weitere wertvolle Informationen über das Rehabilitationzentrum Austria.

Terminvergabe

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen Ihnen gerne unter der Telefonnummer 050405-84090 zur Verfügung. Die Durchwahlen 84007 bzw. 84006 sind für Anschlussheilverfahren bzw. für Rehabilitationsaufenthalte für Stoffwechsel- und Lungenerkrankungen vorgesehen.

bvaeb Rehabilitationszentrum Austria

Stifterstraße 11, 4701 Bad Schallerbach
Telefon: 050405-84090
e-Mail: rz.austria@bvaeb.at
www.rz-austria.at



Impressum
Medieninhaber: Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau (BVAEB), 1080 Wien
Bild Cover: © Markus Kaiser, Graz
Auflage: 03/2024, Online-Version

Diese Publikation wurde mit größter Sorgfalt erarbeitet und geprüft, trotzdem kann es zu Druck- oder Satzfehlern kommen. Rechtsansprüche können daraus nicht abgeleitet werden. Informationen nach Artikel 13 und 14 Datenschutz-Grundverordnung betreffend die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie auf unserer Website unter www.bvaeb.at/Datenschutz.