Gut informiert entscheiden

Verlässliche Internetquellen
für Ihre Entscheidung
zu Gesundheit und Krankheit

Verlässliche Quellen im Internet

www.diabinfo.de
Informationen zu allen Formen von Diabetes - Vorbeugung und Behandlung von Diabetes - Informationen in mehreren Sprachen

www.hardingcenter.de/faktenboxen

Faktenboxen zu Gesundheitsthemen - Erklärung des Nutzens und Schadens bestimmter medizinischer Maßnahmen

www.gesund-informiert.at

leicht verständliche Gesundheitsinformationen - Hilfe & Tipps - Gesundheitswegweiser - Podcasts zu Gesundheit

www.gesundheit.gv.at

leicht verständliche Gesundheitsinformationen - Hilfe & Tipps - Gesundheitswegweiser - Podcasts & Videos zu Gesundheit

www.gesundheitsinformation.de

leicht verständliche Gesundheitsinformationen - Hilfe & Tipps - Gebärdensprache

www.sozialversicherung.at/GuteGesundheit

kompakte Gesundheitstipps zu häufigen Erkrankungen und Beschwerden - leicht verständlich - Selbsthilfe

www.igel-monitor.de

Erklärung des Nutzens und Schadens bestimmter Leistungen im Gesundheitswesen - Gebärdensprache

www.krebsinformationsdienst.de

Informationen zu allen Formen von Krebs - Vorbeugung & Behandlung von Krebs - Leben mit Krebs - Gebärdensprache

Link auf alle Webseiten:

Gute Gesundheitsinformation im Internet

österreichische plattform gesundheits kompetenz

www.leitlinienprogramm-onkologie.de/patientenleitlinien/

leicht verständliche Informationen zu vielen Formen von Krebs - Erklärung von Nutzen und Schaden einer Behandlung - Zahlen und Fakten nach Geschlecht

www.medizin-transparent.at

Faktencheck von Gesundheitsmythen und Behauptungen rund um Gesundheit – aus Werbung, Medien und Internet

www.psychenet.de

Informationen zu psychischen Erkrankungen und zur psychischen Gesundheit - Demenz - Entscheidungshilfen - Selbsttests

www.rund-ums-impfen.at

Informationen zum kostenfreien Kinder-Impfprogramm - Corona-Impfung - Impfkalender

www.stiftung-gesundheitswissen.de

leicht verständliche Gesundheitsinformationen - Videos zu Gesundheit

Weitere Empfehlungen für spezielle Bereiche (entsprechen nicht durchgängig den ÖPGK-Kriterien für Gute Gesundheitsinformation)

www.gemeinsam-gut-entscheiden.at

Überversorgung reduzieren - Empfehlungen kritisch hinterfragen

www.wobinichrichtig.at

Informationen und Orientierung zur Nutzung des Gesundheitssystems - Hilfe bei kleinen Beschwerden - Informationen in mehreren Sprachen

---

Quelle (modifiziert nach): ÖPGK. Gute Gesundheitsinformationen im Internet – empfehlenswerte Webseiten [Internet].
Abrufbar unter: Gute Gesundheitsinformation im Internet [07.02.2025]

Gute Gesundheitsinformation erkennen – auf einen Blick

- Die Gesundheitsinformation ist frei von Werbung.

- Ich fühle mich ausgewogen informiert (die Gesundheitsinformation beschreibt z.B. Vor- und Nachteile, mehrere Möglichkeiten zur Behandung,...).

- Fachbegriffe werden sparsam verwendet und ihre Bedeutung erklärt.

- Die Gesundheitsinformation stammt von einer unabhängigen Einrichtung, die vermutlich kein Geld mit unserer Gesundheit verdient (z.B. keine Anbieter von Medikamenten oder Nahrungsergänzungsmittel,...).

- Die Gesundheitsinformation gibt detailliert an, welche Quellen hinter den genannten Aussagen stehen (Literaturliste, Links zu Studien,...).

- Die Gesundheitsinformation gibt an, wie gut oder schlecht die behaupteten Sachverhalte wissenschaftlich abgesichert sind.

- Es ist ersichtlich, wann die Gesundheitsinformation erstellt oder aktualisiert wurde.

Quelle: Universität für Weiterbildung Krems. Checkliste für verlässliche Gesundheitsinfos [Internet]. Abrufbar unter: Infos ohne Nebenwirkung [23.5.2024]

Impressum:
Dachverband der Sozialversicherungsträger
Kundmanngasse 21 | 1030
www.sozialversicherung.at
Bildrechte | Dachverband der Sozialversicherungsträger | Adobe Stock
Erstellt am 04.02.2025, geplante Überarbeitung 2026